



Paroisse Notre-Dame de Vincennes

DOYENNE 01
Charenton le Pont
Saint- Mandé
Saint- Maurice
Vincennes

1er mars 2020

1er Dimanche du Carême

Année A

QU'EST-CE QUE LE CARÊME ?

On appelle « carême » la période de quarante jours (quadragesima) réservée à la préparation de Pâques, et marquée par l'ultime préparation des catéchumènes qui doivent recevoir le baptême le jour de Pâques. **Pourquoi le carême dure-t-il quarante jours ?**

Parce que ce nombre a une valeur symbolique dans la Bible :

40 jours de **Jésus** au désert au début de son ministère, temps d'épreuve et de ressourcement (Mt 4,2), symbole des 40 ans du séjour des **Hébreux** au désert durant l'Exode.

On pourrait évoquer aussi dans la Bible :

40 jours de **Moïse** sur la montagne en présence de Dieu (Exode 24,18)

40 jours de marche d'**Elie** vers la montagne de Dieu (1 R 19,8)

40 jours de **déluge** où la terre est recouverte (Genèse 7,4)

40 jours de pénitence de Ninive sur les injonctions de **Jonas** (Jonas 3,4)

40 ans de **l'Exil** des juifs à Babylone

Quel est le sens du Carême chez les chrétiens ?

Pour tous un temps de **jeûne**, de **prière** et de **partage** en préparation de Pâques

Pour les catéchumènes le temps du **catéchuménat** en préparation du Baptême qui sera reçu dans la nuit pascale ; un peu comme un temps de fiançailles. Il reste pour tous un temps de ressourcement et de « révision » des bases de notre foi.

Pour les pénitents un temps de **pénitence** en préparation de la réconciliation qui était célébrée autrefois le Jeudi Saint, à l'époque où l'on ne pouvait recevoir le sacrement de la réconciliation qu'une seule fois dans sa vie, après une faute extrêmement grave, comme d'avoir abjuré sa foi ou tué quelqu'un ; c'était un peu comme un second baptême. Il reste pour tous un temps de conversion et de pénitence où l'on demande le pardon de Dieu.

Comment « pratique-t-on » le carême ?

La **pratique** du Carême va insister traditionnellement sur 3 points (voir Mt 6, 1-18) :

Le **jeûne**. C'est-à-dire une forme de privation par quoi on veut montrer que l'on est libre par rapport aux dépendances matérielles : tabac, alcool, drogue, bien sûr, mais aussi d'autres formes de dépendances qui dépassent de loin la seule nourriture. C'est, dans toutes les religions, un exercice qui favorise l'intériorité. Concrètement, au cours du Carême le Jeûne est demandé le jour du Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint. Il consiste à prendre un repas léger le midi, sans alcool et sans viande. Ne pas confondre avec **l'abstinence** (de viande) qui est demandée, durant le Carême, tous les vendredis et le mercredi des Cendres.

Le **partage**, ou l'aumône. Si le jeûne nous permet de vivre en hommes libres, le partage nous invite à vivre en frères. Lié au jeûne, le partage indique le sens de nos privations. Il ne s'agit pas de se priver pour le plaisir (ou plutôt pour la douleur), mais bien pour s'ouvrir aux autres. Après tout, nous célébrons à Pâques, le don de soi du Fils de Dieu, auquel nous sommes invités à répondre à notre tour. Traditionnellement, durant cette période de Carême, les communautés chrétiennes, les associations ou services d'Eglise (comme le CCFD ou le Secours Catholique) organisent des temps forts de solidarité pour les plus pauvres, proches ou lointains.

La **prière** est le troisième volet de la pratique du Carême. Cette fois, c'est une invitation à vivre en fils de Dieu. Si par le jeûne, on se « désencombre » de soi, si par le partage on comble l'autre de notre richesse, par la prière on se remplit de la présence de Dieu, ou plutôt on laisse Dieu nous remplir de sa présence. Comme pour le jeûne et le partage, on se reportera à l'Evangile selon st Matthieu (Mt 6, 1-18) qui engage à vivre le jeûne, le partage et la prière « dans le secret », c'est-à-dire non pas de manière extérieure, formelle et ostentatoire, mais dans l'intériorité. Le plus important, c'est l'attitude intérieure et non pas le respect formel d'un rite par pure obéissance. Dans beaucoup de paroisses ou de mouvements (ou d'Etablissements scolaires) ce temps de Carême est l'occasion d'organiser des réunions de prière ou de réflexion ou encore des célébrations supplémentaires.

Père Jean-Marie SORO

Temps de l'accueil

Chant d'entrée (*Toutes messes couplets 2 et 3
et messe de 11h couplets 1, 3, 4*)

**Peuple béni de Dieu réjouis-toi !
Il vient celui que tu espères.
Peuple béni de Dieu, réveille-toi !
Il vient te sauver**

- 1- Ne crains pas les flots de la mer
Quand vient l'heure de l'exode.
N'oublie pas le jour de ton passage,
N'oublie le passage de ton Dieu.
- 2 - Ne crains pas les flèches du mal
Tout au long des longues marches.
N'oublie pas les chants de tes victoires,
N'oublie les victoires de ton Dieu.
- 3- Ne crains pas de vivre au désert
Tant que dure ton épreuve.
N'oublie pas l'amour de ta jeunesse,
N'oublie pas la jeunesse de ton Dieu.
- 4- Ne crains pas les forces de mort
Lorsque règnent les ténèbres.
N'oublie pas le jour du tombeau vide
N'oublie pas le triomphe de ton Dieu

Préparation pénitentielle

Seigneur Jésus envoyé par le Père, pour guérir et sauver les hommes, prends pitié de nous. Kyrie eleison

Ô Christ venu dans le monde, appeler tous les pécheurs, prends pitié de nous.
Christe eleison

Seigneur, élevé dans la gloire du Père, où tu intercèdes pour nous, prends pitié de nous. Kyrie eleison

Liturgie de la Parole

1ère Lecture du livre de la Genèse (2, 7-9 ; 3, 1- 7a)

Psaume 50 (51) (Toutes messes)

R/ Pitié, Seigneur, car nous avons péché !

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

Psaume 50 (51) (Messe de 11h)

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
PITIE POUR MOI

Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.
PITIE POUR MOI

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
PITIE POUR MOI
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.
PITIE POUR MOI

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
PURIFIE-MOI

Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.
PURIFIE-MOI

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
RENDS-MOI LA JOIE
Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.
RENDS-MOI LA JOIE

2ème Lecture de la lettre de saint Paul apôtre
aux Romains (5, 12- 19)

Acclamation

Pain de Dieu pour notre marche,
LOUANGE ET GLOIRE A TOI !
Pain du peuple de la Pâque,
LOUANGE ET GLOIRE A TOI !
Parole du Seigneur, cri dans nos déserts,
PAROLE DU SEIGNEUR,
DONNE UN COEUR DE CHAIR.

*Parole du Seigneur, cri dans nos déserts, Parole
du Seigneur donne un cœur de chair.*

Evangile de Jésus Christ selon Saint Matthieu
(4, 1- 11)

Méditation

**R/ Revenez à Moi de tout votre cœur,
car Je suis un Dieu de tendresse.**

L'homme ne vit pas seulement de pain,
Mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu

Prière universelle

Dans ta miséricorde, Seigneur écoute- nous.

Liturgie de l'Eucharistie

Offertoire

Sanctus

Saint, Saint, Saint, le Seigneur, Dieu de l'Univers !
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.
Hosanna, Hosanna, au plus haut des cieux.

Saint, Saint, Saint, le Seigneur, Dieu de l'univers !
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.
Hosanna, Hosanna au plus haut des cieux.

Anamnèse

Gloire à toi qui étais mort,
Gloire à toi qui es vivant,
Notre Sauveur et notre Dieu : viens, Seigneur Jésus !

Notre Père

Agnus

Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous, prends pitié de nous.

Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous, prends pitié de nous.

Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde, donne-nous la paix, donne-nous la paix.

Communion

(Toutes messes)

1. Admirable grandeur, étonnante bonté
du Maître de l'univers
Qui s'humilie pour nous au point de se cacher
dans une petite hostie de pain.

**R/ « Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
et faites-lui hommage de vos cœurs. »**

2. Faites-vous tout petits,
vous aussi devant Dieu pour être élevés par Lui,
Ne gardez rien pour vous,
offrez-vous tout entiers à Dieu qui se donne à vous.

(Messe de 11h)

**Lève-toi et mange
Car la route sera longue pour tes pas.
Lève-toi, lève-toi,
Vers ton Dieu jusqu'à l'Horeb tu marcheras,
Tu marcheras.**

Au désert où Dieu t'envoie
Prends la manne qu'Il te donne ;
Chaque jour elle est ta force,
Tu progresseras dans ses voies.

Au désert il vient vers toi,
Sauras-tu le voir à l'œuvre ?
Au plus lourd de ton épreuve
Il nourrit le champ de ta foi.

Prends le pain venu du ciel,
Bois l'eau vive de la source,
Le Seigneur est sur ta route,
Tu vas rencontrer l'Éternel

Prends le pain qui donne vie,
Bois les mots venus du Père ;
Son Esprit te fait renaître,
Tu es sa demeure aujourd'hui.

Envoi

Orgue

CARÊME 2020



Puisque l'homme est pécheur, l'esprit du Mal veut le faire aller trop loin, le détourner de Dieu.

Mais Dieu veut lui rendre la joie d'être sauvé en regardant les autres, et toute la Création avec ses yeux à Lui.

Avec confiance et avec sa grâce, soyons responsables.

UNE DATE IMPORTANTE A NOTER SUR VOS AGENDAS:

**Le samedi 14 mars aura lieu une
ASSEMBLÉE PAROISSIALE
de 15 h à 17 h 30**

à la crypte de ND de Vincennes.

Qui est invité? tout le monde, jeunes, adultes, familles...

Pour quoi faire? Pour échanger sur un certain nombre de sujets que l'Équipe d'Animation paroissiale (EAP) assistée du Conseil économique paroissial (CEP) vous soumettront au préalable et pour lesquels nous souhaitons recueillir vos avis et propositions.

Comment cela se déroulera-t-il? De manière fraternelle et dans une ambiance conviviale (un café ou un thé vous sera proposé au début). Les sujets et témoignages seront d'abord présentés. Un temps de débat en petits groupes sur place suivra et enfin une assemblée plénière conclura l'après-midi. Une garderie pour les enfants sera proposée.

Pourquoi à ce moment-là? Parce que ce sera le temps du carême et une période active (hors vacances scolaires)!

Alors, d'avance merci de noter cette date et de participer à cette première Assemblée paroissiale!

Service Évangélique des Malades

**« le Service Évangélique des Malades »
de Notre Dame de Vincennes**

Matthieu 25, « J'étais malade et vous m'avez visité »

De tous temps la communauté chrétienne s'est souciée des personnes qui ne peuvent plus se déplacer et participer à la messe du dimanche. Visiter ou porter la communion à un malade ou à une personne âgée est un geste de foi et une démarche fraternelle de la communauté chrétienne envers ses membres absents.

Si dans votre entourage vous connaissez une personne, malade, isolée ou ne pouvant plus se rendre à la messe

Contactez nous au 01 43 28 16 00

ou par mail : benoit.mallet@gmail.com



**Pèlerinage à Lourdes
du vendredi 3 avril
au mercredi 8 avril 2020**

Plusieurs façons de participer

- Pèlerin valide
- Pèlerin malade ou handicapé
- Pèlerin hospitalier

Il est encore temps de vous inscrire.

Renseignements et inscriptions :

01. 45. 17. 24. 08 pelerinages@eveche-creteil.cfd.fr

Les flyers sont à votre disposition au fond de l'église.

L'ARTISANAT MONASTIQUE

Boutiques des monastères

Vient à votre rencontre...

Vendredi 6 Mars de 10h à 18h
Samedi 7 Mars de 10h à 18h
Dimanche 8 Mars de 10h à 17h

Pour une ...

Exposition-Vente

Epicurerie fine - Vins - Liqueurs - Produits diététiques et bio
Beauté - Parfumerie - Soins du corps - Aromathérapie
Maison - Bougie - Arts de la table - Entretien - Décoration
Mode - Maroquinerie - Linge ancien - Cortèges de mariage
Enfants - Jouets - Cadeaux de naissance - Art religieux
Crèches - Statues - Médailles - Icones...

Notre Dame
de Vincennes



Crypte Xavier Vogler

82, rue Raymond du Temple - 94300 - Vincennes

Vente en ligne : www.artisanatmonastique.com

Concert Entraide et Partage

Dimanche 22 Mars à 16h30

Au profit des personnes en grande difficulté reçues par notre association

Au programme :

- Sonate n°3 en la majeur de Beethoven piano et violoncelle
- Sonate Arpeggione de Schubert alto et piano
- Trio de Brahms et autres duos

Auditorium JP Miquel à Vincennes .

Entrée gratuite libre participation en fin de concert



- Besoin d'un temps de pause ?
- De se ressourcer ?
- De s'éloigner de Paris et de prendre du temps gratuit avec d'autres jeunes partageant ta foi ?

Si c'est le cas, alors, ce Pèlerinage est fait pour toi ! Un week-end pour échanger, marcher et se reconnecter avec Dieu, loin des distractions ordinaires.

Quand ? Du 3 au 5 avril 2020

Où ? À Chartres

Ne réfléchis plus et viens avec nous commémorer l'entrée du Christ Roi à Jérusalem. Tout ce qu'il te faut, c'est ta joie et un cœur ouvert à la présence de Dieu. À bientôt !

Votre chef de groupe Alexandrine

SEJV CRETEIL 01 45 17 23 71

Remplis le bulletin d'inscription avant le 15 mars pour un tarif préférentiel !

PRIONS POUR

Sixtine FALCOU
Timothée VIDEMANN

Devenus enfants de Dieu par le baptême

André CHOTARD

Retourné à la Maison du Père

« Comme est la tendresse
d'un Père pour ses fils,
tendre est le Seigneur
pour qui le craint. »
Ps 102, 13

Messe Chrismale

présidée par Mgr Michel Santier



**MERCREDI
8 avril 2020**

18h30 : louange

19h : messe

PALAIS DES SPORTS DE CRÉTEIL



CONTACT : jacques.cramet@gmail.com

CALENDRIER DE CARÊME

Chemin de Croix

chaque vendredi

à 15h

Laudes

Tous les jeudis de carême

À 7h30

Adoration eucharistique

tous les vendredis soir : de 19h30 à 20 h30

(après la messe de 19h)

Journée du Pardon

Le samedi 29 mars

À l'église Saint-Louis

(Pas de messe à 18h à Notre-Dame de Vincennes)