



Paroisse Notre-Dame de Vincennes

DOYENNE 01
Charenton le Pont
Saint- Mandé
Saint- Maurice
Vincennes

21 février 2021

1er Dimanche de Carême

Année B

QU'EST-CE QUE LE CARÊME ?

On appelle « carême » la période de quarante jours (quadragesima) réservée à la préparation de Pâques, et marquée par l'ultime préparation des catéchumènes qui doivent recevoir le baptême le jour de Pâques. **Pourquoi le carême dure-t-il quarante jours ?**

Parce que ce nombre a une valeur symbolique dans la Bible :

40 jours de **Jésus** au désert au début de son ministère, temps d'épreuve et de ressourcement (Mt 4,2), symbole des 40 ans du séjour des **Hébreux** au désert durant l'Exode.

On pourrait évoquer aussi dans la Bible :

40 jours de **Moïse** sur la montagne en présence de Dieu (Exode 24,18)

40 jours de marche d'**Elie** vers la montagne de Dieu (1 R 19,8)

40 jours de **déluge** où la terre est recouverte (Genèse 7,4)

40 jours de pénitence de Ninive sur les injonctions de **Jonas** (Jonas 3,4)

40 ans de **l'Exil** des juifs à Babylone

Quel est le sens du Carême chez les chrétiens ?

Pour tous un temps de **jeûne**, de **prière** et de **partage** en préparation de Pâques

Pour les catéchumènes le temps du **catéchuménat** en préparation du Baptême qui sera reçu dans la nuit pascale ; un peu comme un temps de fiançailles. Il reste pour tous un temps de ressourcement et de « révision » des bases de notre foi.

Pour les pénitents un temps de **pénitence** en préparation de la réconciliation qui était célébrée autrefois le Jeudi Saint, à l'époque où l'on ne pouvait recevoir le sacrement de la réconciliation qu'une seule fois dans sa vie, après une faute extrêmement grave, comme d'avoir abjuré sa foi ou tué quelqu'un ; c'était un peu comme un second baptême. Il reste pour tous un temps de conversion et de pénitence où l'on demande le pardon de Dieu.

Comment « pratique-t-on » le carême ?

La **pratique** du Carême va insister traditionnellement sur 3 points (voir Mt 6, 1-18) :

Le **jeûne**. C'est-à-dire une forme de privation par quoi on veut montrer que l'on est libre par rapport aux dépendances matérielles : tabac, alcool, drogue, bien sûr, mais aussi d'autres formes de dépendances qui dépassent de loin la seule nourriture. C'est, dans toutes les religions, un exercice qui favorise l'intériorité. Concrètement, au cours du Carême le Jeûne est demandé le jour du Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint. Il consiste à prendre un repas léger le midi, sans alcool et sans viande. Ne pas confondre avec **l'abstinence** (de viande) qui est demandée, durant le Carême, tous les vendredis et le mercredi des Cendres.

Le **partage**, ou l'aumône. Si le jeûne nous permet de vivre en hommes libres, le partage nous invite à vivre en frères. Lié au jeûne, le partage indique le sens de nos privations. Il ne s'agit pas de se priver pour le plaisir (ou plutôt pour la douleur), mais bien pour s'ouvrir aux autres. Après tout, nous célébrons à Pâques, le don de soi du Fils de Dieu, auquel nous sommes invités à répondre à notre tour. Traditionnellement, durant cette période de Carême, les communautés chrétiennes, les associations ou services d'Eglise (comme le CCFD ou le Secours Catholique) organisent des temps forts de solidarité pour les plus pauvres, proches ou lointains.

La **prière** est le troisième volet de la pratique du Carême. Cette fois, c'est une invitation à vivre en fils de Dieu. Si par le jeûne, on se « désencombre » de soi, si par le partage on comble l'autre de notre richesse, par la prière on se remplit de la présence de Dieu, ou plutôt on laisse Dieu nous remplir de sa présence. Comme pour le jeûne et le partage, on se reportera à l'Evangile selon st Matthieu (Mt 6, 1-18) qui engage à vivre le jeûne, le partage et la prière « dans le secret », c'est-à-dire non pas de manière extérieure, formelle et ostentatoire, mais dans l'intériorité. Le plus important, c'est l'attitude intérieure et non pas le respect formel d'un rite par pure obéissance. Dans beaucoup de paroisses ou de mouvements (ou d'Etablissements scolaires) ce temps de Carême est l'occasion d'organiser des réunions de prière ou de réflexion ou encore des célébrations supplémentaires.

Père Jean-Marie SORO

Temps de l'accueil

Chant d'entrée

**Vivons en enfants de lumière
Sur les chemins où l'Esprit nous conduit :
Que vive en nous le nom du Père !**

- 1 - L'heure est venue de l'exode nouveau !
Voici le temps de renaître d'en haut !
Quarante jours avant la Pâque
Vous commencez l'ultime étape !
- 2 - L'heure est venue de sortir du sommeil !
Voici le temps de l'appel au désert !
Allez où va le Fils de l'homme.
La joie de Dieu sur lui repose.
- 5 - L'heure est venue d'affermir votre cœur !
Voici le temps d'espérer le Seigneur !
Il est tout près, il vous appelle.
Il vous promet la vie nouvelle.

Préparation pénitentielle

1. Jésus, Berger de toute humanité, tu es venu chercher ceux qui étaient perdus, prends pitié de nous, fais-nous revenir, fais-nous revenir à Toi, prends pitié de nous !
2. Jésus, Berger de toute humanité, tu es venu guérir ceux qui étaient malades, prends pitié de nous, fais-nous revenir, fais-nous revenir à Toi, prends pitié de nous !
3. Jésus, Berger de toute humanité, tu es venu sauver ceux qui étaient pécheurs, prends pitié de nous, fais-nous revenir, fais-nous revenir à Toi, prends pitié de nous !

Liturgie de la Parole

1ère Lecture du livre de la Genèse (9, 8- 15)

PSAUME 24 (25)

**R/ Tes chemins, Seigneur,
sont amour et vérité
pour qui garde ton alliance.**

Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.

Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.

Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.

Dans ton amour, ne m'oublie pas,
en raison de ta bonté, Seigneur.

Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.
Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.

2ème Lecture 1ère lettre de saint Pierre apôtre
(3, 18– 22)

Acclamation

Parole éternelle du Père, Gloire à toi, Jésus-Christ !
Parole éternelle du Père, Gloire à toi, notre vie !

Verset : *L'homme ne vit pas seulement de pain,
mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.*

Evangile Saint Marc (1, 12– 15)

Prière universelle

Dans ta miséricorde Seigneur écoute-nous

Liturgie de l'Eucharistie

Offertoire

Sanctus

Saint, Saint, Saint, le Seigneur Dieu de l'Univers !

Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire,
Hosanna au plus haut des cieux.

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur
Hosanna au plus haut des cieux.

Anamnèse

Il est grand le mystère de la foi.

Nous proclamons ta mort, Seigneur Jésus, nous
célébrons ta résurrection, nous attendons ta venue
dans la gloire !

Il est grand le mystère de la foi.

Amen !

Notre Père

Agnus

Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde,
prends pitié de nous.

Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde,
prends pitié de nous.

Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde,
donne-nous la paix.

Communion

Admirable grandeur, étonnante bonté
du Maître de l'univers

Qui s'humilie pour nous au point de se cacher
dans une petite hostie de pain.

R/ « Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
et faites-lui hommage de vos cœurs. »

2. Faites-vous tout petits,
vous aussi devant Dieu pour être élevés par Lui,
Ne gardez rien pour vous,
offrez-vous tout entiers à Dieu qui se donne à vous. R/

Envoi

Orgue

PRIONS POUR

*Jean-Louis JAHAN
Nicole DAMOND*

Retournés à la Maison du Père

Une cagnotte est mise en place pour remercier
Monseigneur Michel Santier
pour ces 13 années passées parmi nous.

Cette cagnotte est récoltable via le lien ci-dessous
www.lepotcommun.fr/pot/vre2iwsn



**Marche de Saint Joseph
Samedi 20 mars après midi**

*Hommes et pères de famille,
rejoignons le chapitre de Vincennes !*

Faisons une pause dans nos vies, conviviale et fraternelle, entre hommes, jeunes ou moins jeunes, célibataires ou mariés pour prendre le temps de nous inspirer de la vie de Saint Joseph.

Départ

Parvis de Notre Dame de Vincennes à midi.

Direction

le Sacré-Cœur de Montmartre Puis
l'église Saint Eustache.

<https://marche-de-st-joseph.fr>

Inscription : lassiaille@orange.fr
ou xavier.fraval.ndv@gmail.com

**LA SEMAINE DE PRIÈRE ACCOMPAGNÉE DU
14 AU 20 MARS PROCHAINEMENT DANS
NOTRE PAROISSE: UNE SEMAINE POUR TOUS!**

Quand nous disons, même seul, la prière du Notre Père nous sommes reliés à la communauté fraternelle des chrétiens du monde entier, ne l'oublions pas. Pourtant pour la vie de prière comme pour l'aumône nous voyons que Jésus nous invite à l'intimité, au cœur à cœur, à l'intériorité face à **Dieu qui ne cherche qu'à nous encourager, nous rencontrer, nous visiter.** Le carême est véritablement un beau temps annuel pour une retraite spirituelle. Certains pourront peut-être rejoindre une fois ou l'autre un sanctuaire, un lieu monastique par exemple ou vivre une retraite « en ligne ». Cette année dans notre paroisse nous vous proposons comme cela s'était déjà vécu il y a plusieurs années **une semaine de prière accompagnée du 14 mars au 20 mars.** D'ici peu des témoignages de paroissiens ayant déjà fait cette expérience de prendre un temps de prière personnelle d'au moins 20 minutes chaque jour en étant accompagnés par un membre de l'équipe diocésaine d'animation spirituelle vous seront donnés à la fin des messes paroissiales et dans nos feuilles paroissiales. **Je ne peux que vous inciter à vous inscrire à cette semaine de prière qui aura lieu à la paroisse ou bien à distance !**

Contacts: Secrétariat paroissial: 0143281600;
ndvincennes@free.fr Claire: 0613786066

Père Stéphane AULARD

(Extrait de son homélie du Mercredi des Cendres)

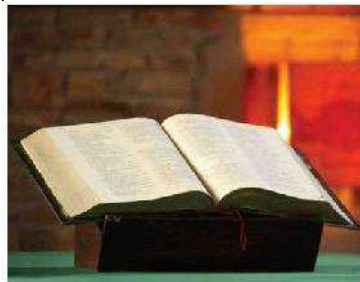
**VACANCES SCOLAIRES
(Du 13 au 28 février inclus)**

Messes de semaine :

Lundi : messe à 16h30
Mardi : messe à 9h
Mercredi : messe à 16h30
Jeudi : messe à 9h
Vendredi : messe à 16h30
Samedi : *pas de messe*

Messes dominicales:

Samedi : messe anticipée à 16h
Dimanche : messe à 9h30, 11h et 16h



**La semaine de prière
accompagnée –SDPA -
du 14 mars après midi
au 20 mars matin**

Il s'agit d'une proposition faite aux paroisses par le Service Diocésain d'Animation Spirituelle. Notre-Dame a pu bénéficier de cet accompagnement en 2013 et vous

le propose à nouveau du dimanche 14 mars au samedi 20 mars.

La SDPA : c'est quoi ? c'est pour qui ? avec qui ?

Vous vous demandez comment « bien » prier ? Vous voulez consacrer un temps de prière dans votre journée ?

Vous êtes « le retraitant ».

Du lundi au vendredi, seul, vous dédiez environ 20 minutes à méditer et prier autour d'un texte qui vous est proposé. En fin de journée, vous avez un rendez-vous de 20 minutes encore avec un « accompagnateur ».

Dans cet échange, aidé par l'accompagnateur, le retraitant prie, peut demander une grâce et surtout dit « Je ».

Chaque accompagnateur est formé par le diocèse pour cette mission et rencontre un retraitant qu'il ne connaît pas au début du parcours ; ils cheminent ensemble toute la semaine et fixent ensemble leur RV quotidien.

Pour mars, nous espérons des rencontres en présentiel, après 18h00.

Lieu : Maison Notre Dame

Les horaires possibles pour fixer les rendez-vous retraitants/ accompagnateurs :

De 17h00 à 18h30, puis de 20h15 à 21h30 au plus tard.

A noter que des SDPA se sont déroulées en 2020 et continuent en début d'année avec des aménagements pour le respect des consignes sanitaires : rencontre possible à l'église, rendez-vous par téléphone ou en visio.

En un mot : Vous êtes tenté ? Inscrivez-vous par tél 01.43.28.16.00 ou 06.13.78.60.66, par mail à ndvincennes@free.fr Sur le site toutes les informations : <https://vincennes-saint-mande.catholique.fr/accueil/>

**Prière pour l'appel décisif des catéchumènes
du Diocèse de Créteil
Dimanche 21 février 2021**

Seigneur, Dieu notre Père,
Aujourd'hui, premier dimanche de Carême,
En la Cathédrale Notre-Dame de Créteil,
Plus de 100 catéchumènes recevront l'appel décisif de
l'Eglise, en vue d'être baptisés dans leur paroisse pendant la
nuit de Pâques.

Depuis toujours, tu viens au devant de tes amis,
tu les appelles et tu mets sur leur chemin des témoins de ton
Fils, Jésus, le Christ, mort et ressuscité par amour pour
chacun de nous.
Tu révéles, à l'intime de leur cœur, le mystère inouï de ton
amour.

Aujourd'hui, tu les appelles à devenir tes filles et tes fils
Dans le baptême de la nouvelle naissance que bientôt ils
recevront.

Rends- les attentifs à ton Esprit.

Donne- leur de persévérer dans l'effort
Pour qu'illuminés par cet amour et la joie de l'Evangile,
Ils soient, jour après jour, davantage fidèles à ton appel,
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.
Amen

CALENDRIER DE CARÊME

Chemin de Croix
chaque vendredi
à 15h

Laudes

Tous les jeudis de carême
À 7h30

Adoration eucharistique

Mardi de 9h30 à 10h
(après la messe de 9h)

Vendredi soir : de 17h à 17 h30
(après la messe de 16h30)

Journée du Pardon

Le samedi 13 mars
(les prêtres seront à votre disposition pour
célébrer avec vous le sacrement
de réconciliation)

Semaine de prière accompagnée

Du 14 au 20 mars

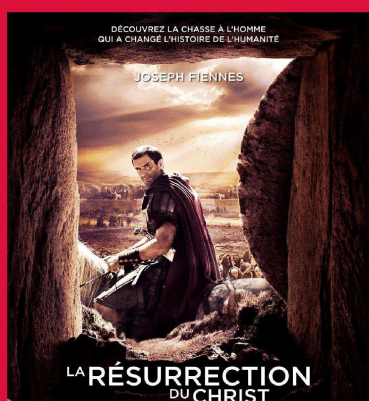
**CINE-SPI DES AFC
DE VINCENNES :**

La séance initialement
prévue
le jeudi 8 avril au soir
à la Maison ND

est déplacée

**au samedi 10 avril
14h30
à la crypte de l'église**

pour respecter les conditions
sanitaires actuellement en
vigueur.



Samedi 10 avril 2021 à 14h30

Crypte ND de Vincennes

182, rue Raymond du Temple - Vincennes

AFC Projection suivie d'un débat
Animé par le Père Aulard

⚠️ Déconseillé aux moins de 12 ans ⚠️



**TERRE
SOLAIDAIRE**

CARÊME 2021

Comprendre la Création

Etrange expérience pour ces amis proches du
Christ : d'un instant à l'autre ils passent de la vie
ordinaire à la révélation de la lumière du monde
dans le visage du Christ.

Mais nous sommes appelés à redescendre de la
montagne de la rencontre de Dieu pour apprendre
à entendre le cri des pauvres et le cri de la terre.
Un cri non pas désespéré mais travaillé par les
appels du Ressuscité

Notre ami Jean-Luc THELLIN
qui vient de recevoir le

**Prix « Joker Absolu »
du magazine Crescendo
avec quasi 10/10 en tout point**

Nous propose le Volume 4
De La grande intégrale de
l'œuvre d'orgue de BACH qui vient
de sortir

J.S. **Bach**
Organ
Works
04

Jean-Luc Thellin



Pour tout renseignement : Jean-
luc_thellin@hotmail.com

Un couple ça se construit tout au long de la vie !

7 dîners
aux
chandelles

Des topos
pratiques

Des
échanges
à deux



Profitez de 7 soirées en tête-à-tête le vendredi, autour d'un dîner de qualité, pour prendre soin
de votre couple.

Nous sommes prêts ! Si la situation sanitaire l'autorise, vous êtes conviés dans la crypte Xavier
Vogler permettant de respecter la bonne distanciation entre les tables.

Inscrivez-vous pour le **parcours Alpha Couple** à partir du **vendredi 5 mars 2021, 19h30.**

Dates et information :

<https://vincennes-saint-mande.catholique.fr/couple-famille/alpha-couple/>

Inscription : alphacouplevincennes@gmail.com / tél : 06.80.68.82.94