PARCOURS Alpha Couple

Un couple, ça se construit tous les jours !

Novembre 2023 – Mars 2024 à Vincennes

Pour une bonne cure de vitamines en couple, le **parcours** comprend **8 soirées**

Le lieu : crypte Xavier Vogler de l'église **Notre-Dame de Vincennes**
Métro Château de Vincennes (sortie Cours Marigny) ou RER Vincennes (sortie rue du Midi)
Parking de l'Hôtel de Ville
Accès à la crypte à droite de l'église, rue Raymond du Temple
De 19h 45 à 22h 15 précises

10 novembre **2023** : **Poser les bons fondements** : prendre du temps pour l'autre et notre couple
24 novembre : **L'art de la communication** : savoir écouter efficacement.
8 décembre : **La résolution des conflits** : exprimer notre estime de l'autre.

12 janvier **2024** : **La puissance du pardon** : repartir ensemble.
26 janvier : **L'influence de nos familles** : guérir les blessures.
2 février : **Une sexualité épanouie** : une vraie sexualité de couple.
1er mars : **L'amour en actes** : les langages de l'amour.
15 mars : Soirée conviviale **récapitulative**

Coût : la participation demandée permet d'offrir un bon dîner pour environ 12€/personne et vous fournir un livret par personne.
Mais le budget ne doit pas être un frein pour venir. N'hésitez pas à nous contacter.

Contacts : Marie-Elisabeth et Jean Gaeremynck : 06 806 882 94

Mail : alphacouplevincennes@gmail.com

✂----------

Bulletin d'inscription à nous retourner accompagné du chèque à l'ordre de Emmanuel Schmidt, chez Marie-Elisabeth et Jean Gaeremynck, 1 rue des Sabotiers 94300 Vincennes

Prénoms (Elle et lui) :……
Nom(s) : ……
Adresse : ……
Téléphone(s) : ……
E-mail (s) : ……

❑ Nous joignons un chèque de 230 € pour repas et livrets. Plusieurs chèques sont possibles ou RIB pour virement sur demande
❑ Nous recherchons les services d'une baby-sitter pour nos enfants âgés de ……

❑ Autre information à nous communiquer ? ……