Pour qui ?

Le parcours Alpha Couple s'adresse à tous les couples, chrétiens ou non, mariés ou vivant ensemble depuis plus de quatre ans et qui souhaitent approfondir leur relation de couple.

Combien ça coûte ?

Une participation aux frais est demandée : 12,5 € par personne pour chaque dîner de qualité + 30 € pour les deux livrets de suivi de l'ensemble du parcours.

Où ? Quelles dates ?

Les soirées se déroulent à la crypte Xavier Vogler (*) de l'église Notre Dame de Vincennes.

Le vendredi de 19h45 à 22h15,
à partir du 10 novembre 2023 (**)

(*) Distanciation respectée entre les tables

(**) Calendrier 2023 - 2024 détaillé ci-contre

Par qui ?

L'animation est assurée par des couples qui reprennent les points essentiels de la vie de couple avec un regard chrétien.

Notre Dame de Vincennes

St Pierre de Charenton

PARCOURS Alpha Couple

Renseignements et inscription

alphacouplevincennes@gmail.com

Tél: 06.80.68.82.94

Téléchargez le bulletin d'inscription

https://notredamedevincennes.fr/alpha-couple/

www.parcoursalpha.fr/couple

Un Parcours Alpha Couple près de chez vous

Les paroisses de Vincennes et de Charenton vous invitent à la session 2023 – 2024.

Prendre le temps de se parler, partager un bon moment et faire grandir son amour …

Chaque soirée alterne topos et « échanges en tête-à-tête » en couple.

Un couple, ça se construit tout au long de la vie

7 dîners aux chandelles	Des topos pratiques	Des échanges à deux

7 soirées pour consolider son engagement et bâtir de meilleures relations conjugales.

Dates et thèmes abordés

① 10 novembre 2023
POSER LES BONS FONDEMENTS

② 24 novembre 2023
L'ART DE LA COMMUNICATION

③ 8 décembre 2023
LA RESOLUTION DES CONFLITS

④ 12 janvier 2024
LA PUISSANCE DU PARDON

⑤ 26 janvier 2024
L'INFLUENCE DE NOS FAMILLES

⑥ 2 février 2024
UNE SEXUALITE EPANOUIE

⑦ 1er mars 2024
L'AMOUR EN ACTES

15 mars 2024
Soirée conviviale bilan

PARCOURS Alpha Couple

Le parcours Alpha Couple offre des outils pratiques pour construire une vie de couple solide, épanouissante et durable.

Un dîner rien qu'à 2

A chaque soirée, vous vous retrouvez en tête-à-tête, autour d'un repas de qualité.

Un thème de réflexion

Au cours de ce repas, un exposé est fait sur le thème de la soirée, pour amorcer et nourrir vos échanges en couple.

Une mise en pratique immédiate

Les exposés sont entrecoupés de temps d'exercices ludiques pour mettre en pratique les solutions proposées. Enfin, entre 2 soirées, vous êtes invités à vous retrouver pour un temps privilégié de partage.

Ils ont suivi le parcours : ils témoignent.
Et vous, qu'en direz-vous ?

Emmanuel et Dominique

(mariés depuis 13 ans)

« Vivre ce temps a été un peu comme un rendez-vous amoureux régulier. C'est un temps où nous avons dit de manière apaisée ce que l'on ne se dit jamais. En nous guidant, c'est un peu comme si le parcours avait mis dans nos bouches les mots que nous voulions nous dire depuis longtemps. »

Jacques et Alice

(mariés depuis 35 ans)

« Le parcours a été pour nous une bouffée d'oxygène. Un air frais dans une pièce fermée depuis longtemps. Au final, les réflexions proposées nous ont permis de mettre le doigt sur nos dysfonctionnements sur des aspects de notre vie que les habitudes ont tendance à mettre au placard. Du neuf dans le quotidien ! »